

## SONNENAUFGANG

02.45 Uhr

## SONNENUNTERGANG

22.44 Uhr

## NÄCHSTES ZIEL

Lerwick / Shetland Inseln / GB

## ZEITUNTERSCHIED NACH DER ZEITUMSTELLUNG MITTAGS

13.00 Uhr an Bord =

14.00 Uhr in Deutschland

## LUNCHBOXEN FÜR AUSFLUG IN BERGEN

Wenn Sie den Ausflug "Wanderung Berg Fløyen" gebucht haben, erhalten Sie hierfür eine **kostenfreie Lunchbox**. Sofern Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, so teilen Sie dies bitte bis heute, 12.30 Uhr der Rezeption mit und es wird eine Lunchbox nach Ihren Anforderungen von der Küche vorbereitet.

## Schwelgen Sie mit uns in Erinnerungen...

MS Albatros wurde 1973 für die Royal Viking Line erbaut. Später fuhr sie unter Royal Cruise Line und Norwegian Cruise Line, bis sie schlussendlich 2004 zu Phoenix Reisen kam und uns 16 Jahre lang einen guten Dienst erwies. Möchten Sie ein **Souvenir der MS Albatros** erwerben, dann kommen Sie heute von **11.00 - 12.00 Uhr** zum **Gold- und Silber-Schalter** / Deck 7! **Sabine** hat für Sie einen "MS Albatros Nostalgie-Stand" mit einigen Fan-Artikeln hergerichtet und freut sich auf Sie.

**Bitte bringen Sie Bargeld mit!**



# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 30. Mai 2024

### Auf See

## VORMITTAG

### FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute zum Frühstück ein "Pochiertes Ei Florentin"!

- 09.30 **Frühstart** - mit sanften Übungen in den Tag starten.  
**Tanja** freut sich auf Sie im **Salon Lili Marleen** / Deck 6! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 **Die Hanse – Aufstieg und Fall einer Wirtschaftsmacht und das Kontor in Bergen.**  
Wer die wahre Geschichte der Hanse, etwas mehr über Herrn Störtebeker und über das pralle Leben im Hanse-Kontor in Bergen erfahren möchte, dem wird dieser Vortrag bestimmt gefallen. Denn die Hanse war nicht, was wir in der Schule lernten. Es war auch nicht immer alles so ehrbar, wie man häufig denkt. Selbst die berühmten Piraten wurden im Grunde immer wieder gern von der Hanse „benutzt“. Und unser noch heute verwendetes Wort „hänseln“ entstand in Bergen. Doch was man damit ursprünglich meinte, ist schier unglaublich. All das und mehr erfahren Sie bei diesem **Vortrag** unserer **Lektorin Petra Clamer** im **Kaisersaal** / Deck 6.
- 10.30 **Joshua** spielt **Jakkolo** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6.  
Wer spielt mit ihm das beliebte holländische Spiel?
- 10.45 **Walk a mile**  
Laufen Sie mit **Tanja** über´s Deck und stärken Sie die Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen. Treffpunkt ist an der **Pool Bar** / Deck 9.
- 11.15 **"Wie vital bin ich? - Was sind meine gesundheitlichen Herausforderungen!"** **Gesundheitscoach Jeannette Anger** lädt ein zu einer **Gesprächsrunde** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9 ein und beantwortet Ihre Fragen zum Thema Gesundheit.
- 11.30 Treffen Sie sich zum **Shuffleboard mit dem Phoenix Team** auf Deck 7, steuerbord.

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Deutschland werden heute um 12.00 Uhr um **eine Stunde auf 13.00 Uhr** vorgestellt.

### SHUTTLEBUS NACH BERGEN

Wir bieten Ihnen am **01.06. in Austefjorden** einen kostenlosen Shuttlebus in das ca. 45 km entfernte Stadtzentrum von Bergen an. Haltestelle: Fischmarkt. (Fahrtdauer gut 45 Minuten). Der Bus fährt **ab 08.30 Uhr (bis 11.30 Uhr) stündlich** und **ab 14.00 Uhr zu jeder vollen Stunde**. **In der Mittagspause von 12.30 bis 14.00 Uhr fährt kein Bus!** Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich für diesen Shuttlebus **Tickets am Phoenix-Schalter** oder an der **Rezeption** / Deck 5 abzuholen. **Es gibt zeitgebundene Tickets!** **Tipp: Fotografieren Sie sich die Abfahrtszeiten am Aufsteller ab!**



DEUTSCHLAND

## MITTAG / NACHMITTAG

13.00 - 14.30 Am **Lido-Grill** / Deck 9 (wetterabhängig):

**Probieren Sie leckere Brathähnchen!**

Genießen Sie dazu ein Warsteiner (0,33l) zum Preis von je € 3,50.

- 14.15 Mögen Sie **Gesellschaftsspiele**? In der **Lido-Terrasse** / Deck 9 treffen sich alle Gleichgesinnten. Dies gilt ebenso für alle Freunde von **Skat, Rommé oder Schach!** Finden Sie Mitspieler für diese Reise.
- 14.30 **Fit mit dem Theraband** – Stärken Sie ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. **Tanja** zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist im **Foyer** / Deck 6 (vor dem Kaisersaal).
- 15.30 - 16.30 Tee- und Kaffeestunde im **Kaisersaal** / Deck 6:

Kommen Sie heute beim

### **Wiener Kaffeehaus**

vorbei und naschen Sie

von den köstlichen Wiener Mehlspeisen!

Dazu bieten wir verschiedene Kaffeespezialitäten an,

z.B. **Maria Theresia Kaffee** und **Pharisäer** für je € 4,50,

**Melange** für € 3,50 und **Doppelten Espresso mit Weinbrand** für je € 4,50.

**Bordpianist Laszlo Banfi und Geiger Tomas Maldonado** unterstreichen das Event mit klassischen Klängen.

- 15.30 Wer Lust hat, sich tänzerisch zu bewegen, kann auch ohne Partner zur **Linedance-Stunde** mit **Tanja** in den **Salon Lili Marleen** / Deck 6 kommen.
- 16.30 **Ihr Kommunikationstrainer Nicolas Nolte** steht Ihnen für Fragen zum **Thema Smartphone, Whats-App und Co.** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9 bei einer **Gesprächsrunde** zur Verfügung.
- 16.45 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Joshua** im Salon **Lili Marleen** / Deck 6!  
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)
- 17.15 Unsere **Bordpfarrerin Brigitte Gottuk** lädt alle Gäste in die **Lido-Terrasse** / Deck 9 zu einer **ökumenischen Andacht** ein.

#### **TEFRA-SERVICE**

Alle Gäste, die den TEFra-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 5 zu melden. Sie erhalten dort entsprechende Banderolen zur Kennzeichnung Ihres TEFra-Gepäcks. **Bitte bringen Sie die ausgefüllte Zollerklärung mit.**

Wenn Sie Ihr Gepäck mit TEFra nach Hause senden möchten können Sie dies noch bis **heute, 30. Mai, 18.00 Uhr** an der Phoenix Information anmelden (ab € 49,90 pro Gepäckstück).

#### **„MAGIC BAG“**

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie den Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach Wäschebeutel plus ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**.

**Dieses Angebot ist nur am 31. Mai** gültig.

#### **DUTY-FREE-VERKAUF**

Heute erhalten Sie ein Bestellformular für Spirituosen oder Zigaretten zu Duty-Free-Preisen auf Ihre Kabine. (Bitte bedenken Sie, dass Sie nur eine begrenzte Menge an zollfreier Ware nach Deutschland einführen dürfen!) Bei Interesse geben Sie das ausgefüllte Formular an der Rezeption ab und Sie erhalten Ihre Waren am letzten Seetag auf die Kabine.



## ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant mit festem  
Schuhwerk zur  
Überraschungsparty

Herren: Hemd mit oder ohne  
Sakko  
Damen: entsprechend

### TAGESCOCKTAILS

#### Freedom Ship

*alkoholisch*

(Gin, Martini bianco, Cherry  
Heering, Ginger Ale)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Florida

*alkoholfrei*

(Orangen-, Ananas-, Grape-  
fruit-, Zitronensaft,  
Maracujanektar, Grenadine,  
Kokossirup) zum Preis von  
nur € 3,50

### APERITIF

Gönnen Sie sich einen  
**Martini Bianco (5cl)**  
für € 3,40!

### DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert  
Ihnen heute  
**Asbach Uralt (4cl)**  
für € 4,00.

### LATE NIGHT SNACK

Heute stehen ab 22.30 Uhr im  
**Restaurant Berlin / Deck 6**  
leckere **Asia Snacks** bereit.

19.30-21.00 **Bordpianist Laszlo Banfi** freut sich auf Sie in der **Lido Terrasse / Deck 9**  
und unterhält Sie mit bester Pianomusik.

20.30 **Kinofilm im Bordkino / Deck 8.**  
(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.)

21.15 **Im Kaisersaal / Deck 6:**

# CREW SHOW

## Erleben Sie einen unterhaltsamen Abend mit der Besatzung von MS Deutschland!

Im Anschluss an die Crew Show findet eine

## Überraschungs-Party

an einem ganz besonderen Ort statt.

Bei der Abmoderation der Crew Show erfahren Sie, wo es genau hingeh!t

**Bitte beachten Sie folgenden Hinweis:**

(Wir empfehlen Ihnen das Tragen von festem Schuhwerk für  
die im Anschluss stattfindende Party.)



## BOUTIQUE

### Kassenbonnrally

Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbonus als Glückslos! In unserer Boutique auf Deck 7 haben wir für Sie eine Lostrommel aufgestellt. Tipp: Tolle Preise aus den Bereichen Parfüm, Accessoires und Logo-Kollektion warten auf Sie. Ob Sie einer der drei Gewinner sind, erfahren Sie am 31.05.2024 per Brief an Ihrer Kabinentür.

## DEUTSCHLAND SPA

### Spa für Ihre Füße

Sind Sie müde, weil Sie den ganzen Tag gelaufen sind? Dann hilft Ihnen diese Kombinationsbehandlung aus Fußpeeling, Fußmaske und Fußmassage. Eine Behandlung, die Ihre Durchblutung steigert, die Heilung fördert und Ihre Muskeln und Haut gesund und glatt hält.

**Entspannungszeit :**

**50 Min. für € 68,-**

## FOTOSHOP

Bestellen Sie das **Fotobuch dieser Reise** mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen! Blättern Sie gerne schon mal in einem Fotobuch einer vergangenen Reise, welches am Fotoshop / Deck 7 ausliegt. **Nyoman** und **Gede** vom Fototeam freuen sich auf Ihren Besuch.

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                                  |                   |  |           |        |
|----------------------------------|-------------------|--|-----------|--------|
| <b>Rezeption / Notfall</b>       | 24 Stunden        |  | Tel. 5404 | Deck 5 |
| <b>Phoenix Information</b>       | 09.30 - 12.00 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr                      |           | Deck 5 |
| <b>Gold- &amp; Silberservice</b> | 09.30 - 11.00 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr                      |           | Deck 7 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>        | 09.30 - 12.00 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr                      | Tel. 7304 | Deck 7 |
| <b>Fotoshop</b>                  | 09.00 - 11.00 Uhr | 20.00 - 21.00 Uhr                      | Tel. 7504 | Deck 7 |
| <b>Videoshop</b>                 |                   | 20.00 - 20.30 Uhr                      |           | Deck 7 |
| <b>Boutique</b>                  | 09.00 - 12.00 Uhr | 15.00 - 18.30 Uhr<br>19.30 - 22.00 Uhr | Tel. 7305 | Deck 7 |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b>    | 09.30 - 10.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr                      | Tel. 3405 | Deck 3 |

## DEUTSCHLAND SPA

|                                       |                   |           |        |
|---------------------------------------|-------------------|-----------|--------|
| <b>Deutschland Spa / Friseursalon</b> | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 7313 | Deck 7 |
| <b>Innenpool</b>                      | 06.00 - 20.00 Uhr |           | Deck 3 |
| <b>Außenpool</b>                      | 06.00 - 20.00 Uhr |           | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>                    | 09.00 - 24.00 Uhr |           | Deck 6 |
| <b>Sauna</b>                          | 09.00 - 20.00 Uhr |           | Deck 6 |

## RESTAURANTZEITEN

|                              |                      |   |        |
|------------------------------|----------------------|---|--------|
| <b>Early Bird</b>            | 07.30 - 08.00        | in der Lido-Terrasse                          | Deck 9 |
| <b>Frühstücks-Buffer</b>     | 08.00 - 10.00        | im Restaurant Berlin, freie Platzwahl         | Deck 6 |
|                              | 08.00 - 10.00        | im Lido-Restaurant, freie Platzwahl           | Deck 9 |
| <b>Spätaufsteher-Frühst.</b> | 10.00 - 10.30        | im Lido-Restaurant, freie Platzwahl           | Deck 9 |
| <b>Heiße Bouillon</b>        | 11.00 - 11.30        | an der Lido Bar<br>auf Wunsch auch mit Schuss | Deck 9 |
| <b>Mittags-Buffer</b>        | <b>13.00 - 14.30</b> | im Lido-Restaurant, freie Platzwahl           | Deck 9 |
| <b>Mittagessen</b>           | <b>13.00 - 14.30</b> | im Restaurant Berlin, freie Platzwahl         | Deck 6 |
| <b>Brathähnchen-Spezial</b>  | <b>13.00 - 14.30</b> | am Lido-Grill, draußen                        | Deck 9 |
| <b>Wiener Kaffeehaus</b>     | 15.30 - 16.30        | <b>im Kaisersaal</b>                          | Deck 6 |
| <b>Buffer-Abendessen</b>     | 18.00 - 20.30        | im Lido-Restaurant, freie Platzwahl           | Deck 9 |
| <b>Abendessen</b>            | 18.00 - 20.30        | im Restaurant Berlin, freie Platzwahl         | Deck 6 |
| <b>Late Night Snack</b>      | <b>ab 22.30</b>      | <b>im Restaurant Berlin</b>                   | Deck 6 |

## BARZEITEN

|                                  |                   |        |
|----------------------------------|-------------------|--------|
| <b>Bar „Zum alten Fritz“</b>     | ab 09.00 Uhr      | Deck 7 |
| <b>Pool Bar (wetterabhängig)</b> | 14.00 - 18.00 Uhr | Deck 9 |
| <b>Lido-Bar (wetterabhängig)</b> | 13.00 - 14.30 Uhr | Deck 9 |
| <b>Salon Lili Marleen</b>        | 14.00 - 24.00 Uhr | Deck 6 |
| <b>Lido-Terrasse</b>             | 10.00 - 24.00 Uhr | Deck 9 |

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>MS Amadea</b>  | Aberdeen / Schottland / Großbritannien            |
| <b>MS Artania</b> | Agadir / Marokko                                  |
| <b>MS Amara</b>   | Auf See, Kurs Plymouth / England / Großbritannien |

**Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See!**

